

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Avril 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Lundi 1	Autour de Villeneuve	M Galut	F/7 km
	Bournazel - La Boriette	J-M Bouby / J-J Revel	D/11 km/600 m
Mercredi 3	Fons - Camburat	J-C Rambault / B Meallet	M/11 km
Vendredi 5	Issepts - Assier	G Calvet / Ch Lalo	D/15 km/299 m
Lundi 8	Loupiac	D Meallet	F/7 km
	Flagnac Village - Les Rives du Lot	J-J Revel / Dany B	F/9 km
Mercredi 10	Cassanus - Causse de Gelles	M Galut	F/7 km
	Ols-et-Rinhodes - La Chapelle	B Meallet / J-C Rambault	M/10 km
Vendredi 12	Bédrier - Crayssac	G Calvet / Ch Lalo	D/16 km/450 m
Lundi 15	Causse de Livernon	M Galut	F/7 km
	Salles-Courbatiès - La Tour	J-J Revel / M Lajeunie	M/10 km
Mercredi 17	Gréalou - Ussac	R Carnus / B Meallet	M/11,5 km
Vendredi 19	Linac	G Calvet / Ch Lalo	D/14 km/430 m
Lundi 22	<b>Pas de rando</b>		
	<b>Lundi de Pâques</b>		
Mercredi 24	Foissac	R Rigaldies	F/7 km
	Ruisseau de Brayes	J-C Rambault / B Meallet	D/11 km
Vendredi 26	Pech de Bourrou	G Calvet / Ch Lalo	D/14,5 km/240 m
Lundi 29	Bez-de-Naussac	C Bras	F/7 km
	Felzins - Les Lacs	R Rigaldies / J-J Revel	F/10 km

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du Parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 14h (heure d'été)\****

**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**